

Programa de Pós-Graduação Profissional do CREFITO-11
2025/01 - TURMA III
PROCESSO SELETIVO - ÁREA FISIOTERAPIA TRAUMATO-ORTOPÉDICA
GABARITO OFICIAL

Questão 1 - A fiscalização realizada pelos conselhos regionais é fundamental para garantir a qualidade dos serviços prestados pelos fisioterapeutas e terapeutas ocupacionais. Qual das opções abaixo representa um dos principais objetivos dessa fiscalização?

- (A) Garantir a exclusividade do mercado para profissionais formados no exterior.
- (B) Assegurar o cumprimento das normas éticas e técnicas pelos profissionais registrados.**
- (C) Reduzir a concorrência entre os profissionais de Fisioterapia e Terapia Ocupacional.
- (D) Restringir o acesso dos pacientes aos serviços fisioterapêuticos.
- (E) Isentar profissionais registrados do pagamento de anuidades.

Questão 2 - De acordo com a Resolução COFFITO nº 424/2013, que aprova o Código de Ética e Deontologia da Fisioterapia, um fisioterapeuta está proibido de:

- (A) Prestar assistência fisioterapêutica a pacientes em estado grave.
- (B) Divulgar técnicas fisioterapêuticas de maneira responsável e educativa.
- (C) Participar de pesquisas científicas relacionadas à Fisioterapia.
- (D) Promover propaganda enganosa sobre tratamentos e procedimentos fisioterapêuticos.**
- (E) Atender pacientes sem a presença de um profissional de outra área da saúde.

Questão 3 - Com relação ao Código de Ética do COFFITO, é dever do fisioterapeuta:

- (A) Atuar conforme sua conveniência, independentemente das normas do Conselho.
- (B) Assegurar que sua atuação profissional esteja pautada na ciência, ética e no respeito à dignidade do paciente.**
- (C) Utilizar qualquer técnica disponível, sem necessidade de comprovação científica.
- (D) Priorizar a obtenção de ganhos financeiros, independentemente do impacto no tratamento do paciente.
- (E) Atender exclusivamente pacientes encaminhados por médicos.

Questão 4 - De acordo com a Lei nº 6.316/1975 e o Decreto-Lei nº 938/1969, quais são as principais atribuições do COFFITO no que se refere à regulamentação das profissões de Fisioterapia e Terapia Ocupacional?

- (A) Apenas fiscalizar os profissionais registrados nos Conselhos Regionais.
- (B) Criar profissões dentro da área da saúde sem necessidade de aprovação governamental.
- (C) Definir normas e supervisionar o exercício profissional da Fisioterapia e Terapia Ocupacional em âmbito nacional.**
- (D) Delegar aos CREFITO's a responsabilidade exclusiva pela normatização da profissão.
- (E) Atuar apenas em questões administrativas, sem interferência no exercício profissional.

Questão 5: De acordo com as normas do COFFITO, um profissional que deseja divulgar imagens e vídeos de seus pacientes deverá obrigatoriamente:

- (A) Obter o consentimento prévio do paciente por meio de um Termo de Consentimento Livre e Esclarecido (TCLE).**
- (B) Divulgar apenas em redes sociais restritas a profissionais das áreas da saúde.
- (C) Solicitar permissão do conselho regional antes de divulgar qualquer material.
- (D) Utilizar apenas imagens editadas para preservar a identidade do paciente, sem necessidade de autorização.
- (E) Evitar qualquer tipo de divulgação de imagens, pois isso é proibido em qualquer circunstância.

Questão 6: Em uma situação em que você discorda da opinião de um colega, como você age?

- (a) Mantenho minha opinião, mas tento influenciar sutilmente o grupo.
- (b) Avalio diferentes perspectivas, pondero os impactos e colaboro para uma solução equilibrada.**
- (c) Recuo para evitar conflitos, mas continuo acreditando que minha ideia é melhor.
- (d) Apresento minha opinião de forma assertiva, mesmo que crie desconforto.
- (e) Tento convencer os outros a adotar minha opinião de maneira agressiva.

Questão 7: Ao se deparar com um problema inesperado durante o atendimento a um paciente, o que você faz?

- (a) Reflito rapidamente sobre alternativas, mas priorizo a abordagem mais segura e viável.**
- (b) Tomo uma decisão imediata sem muita análise, pois o tempo é essencial.
- (c) Peço ajuda para evitar qualquer risco, mesmo que isso atrase a solução.
- (d) Sigo o protocolo rigorosamente, mesmo que ele não contemple o problema específico.

(e) Ignoro o problema e continuo o atendimento como se nada tivesse acontecido.

Questão 8: Você recebe uma tarefa nova que nunca fez antes, como você reage?

(a) Realizo a tarefa como puder, sem investir tempo extra em aprendizado.

(b) Aceito o desafio, mas me preocupo com possíveis falhas.

(c) Busco informações e soluções, mas não hesito em pedir ajuda se necessário.

(d) Questiono se sou a pessoa certa para a tarefa, mas tento cumprir.

(e) Evito realizar a tarefa e a deixo para outra pessoa fazer.

Questão 9: Durante uma reunião de equipe, você percebe que sua ideia pode melhorar o projeto, mas ninguém perguntou sua opinião. O que você faz?

(a) Compartilho a ideia de forma estratégica, avaliando o momento certo para garantir receptividade.

(b) Menciono minha ideia apenas se perceber abertura no grupo.

(c) Guardo para mim, mas reflito se deveria ter falado depois.

(d) Apresento minha ideia de imediato, independente do contexto.

(e) Fico em silêncio, pois acredito que minha ideia não vai ser bem recebida.

Questão 10: Qual destas situações melhor descreve uma experiência positiva de liderança?

(a) Colaborar em projetos e influenciar decisões, mas sem papel formal de líder.

(b) Conduzir uma equipe sob pressão, tomando decisões rápidas e obtendo bons resultados.

(c) Assumir papéis de liderança breves, mas sem responsabilidade contínua.

(d) Usar habilidades interpessoais que me interessam para influenciar as pessoas.

(e) Obter um aumento no faturamento de uma empresa.

Questão 11 - Considere a avaliação de um paciente com história de osteoartrose de tornozelo direito em decorrência de cirurgia anterior realizada há cerca de 15 anos. Na avaliação, paciente apresenta hipotrofia muscular de perna e pé, hipomobilidade de tornozelo, dor ao movimento de flexão plantar ao deambular e redução da força muscular do mesmo movimento. Considerando os itens a serem avaliados nesse paciente, assinale a alternativa correta:

(a) Dorsiflexion Lunge Test avalia a mobilidade do tornozelo em cadeia cinética fechada.

(b) O trofismo muscular da perna deverá ser realizado levando-se em consideração a circunferência da coxa.

(c) A amplitude de movimento de eversão é maior que a de inversão do tornozelo.

- (d) Devido à fraqueza, o paciente apresentará dificuldade durante o contato inicial da marcha.
- (e) Durante a inspeção, é possível avaliar o tônus muscular da perna.

Questão 12 - O maior desafio será interromper o uso de práticas nocivas e, ao mesmo tempo, garantir acesso aos cuidados de saúde eficazes e acessíveis aos pacientes com dor lombar "Series on Low Back Pain - Lancet. A frase publicada fornece uma série de dados implícitos quanto aos cuidados aos pacientes com lombalgias. Entender quais e quantos tratamentos são mais adequados a essa população pode garantir uma melhora na qualidade de vida e na dor enfrentada por esses pacientes. Em relação ao tema, assinale a alternativa correta:

- (a) O principal fator de risco para uma lombalgia é o paciente manter uma postura adequada.
- (b) Os fatores biopsicossociais são entendidos como importantes para a avaliação de um paciente com dor lombar.**
- (c) Os países desenvolvidos têm uma maior propensão a ter um número maior de pacientes com a lombalgia.
- (d) Pacientes com histórias pregressas de dor lombar são menos propensos a ter novos episódios.
- (e) Os fatores genéticos são descartados como fatores de risco, visto que são sempre bem definidos.

Questão 13 - Dentro da avaliação cinético-funcional de um paciente com lombalgia, o avaliador deverá pesquisar alguns itens para excluir doenças graves na coluna vertebral. São as chamadas "red flags" ou bandeiras vermelhas da avaliação. Assinale a alternativa que representa esses sinais:

- (a) Neoplasias, doenças cardíacas e instabilidade ligamentar.
- (b) Neoplasias e dor intermitente na coluna sem história de trauma.
- (c) Cefaléia, incontinência fecal e história de conjuntivite.
- (d) Neoplasias, doenças cardíacas e dor noturna intensa.**
- (e) Neoplasias, hepatite e histórico de depressão.

Questão 14 - Dentre os testes funcionais, o Y-Balance Test (YBT) avalia do desempenho do equilíbrio dinâmico do paciente em diferentes posições. Em relação ao teste, marque a alternativa correta:

- (a) O teste avalia cinco diferentes direções de alcance do membro não apoiado.
- (b) O procedimento deverá ser realizado uma vez em cada alcance.

- (c) A posição inicial do membro apoiado se dá com a ponta do pé imediatamente no meio da bifurcação do Y.
- (d) Após o primeiro alcance, o paciente deverá descansar para continuar os demais alcances.
- (e) É necessário que o paciente faça o maior alcance possível mantendo o membro de apoio em equilíbrio.

Questão 15 - Um dos itens fundamentais da avaliação funcional de um paciente ortopédico é a força muscular. Dentre as diferentes formas de realizar essa avaliação, existe a Escala de Oxford. A partir da escala, marque a alternativa correta:

- (a) A graduação da escala varia de I a V.
- (b) O grau IV representa uma força onde o paciente vence a gravidade sem resistência externa.
- (c) O grau I representa uma força onde o paciente não realiza nenhuma contração.
- (d) O grau II representa uma força onde o paciente realiza contração com amplitude total, sem ação da gravidade.
- (e) O grau V representa uma força onde o paciente vence a gravidade com resistência mínima externa.

Questão 16 - Valgismo dinâmico é a posição do joelho no plano frontal que impede o alinhamento correto dinâmico da articulação durante a realização de uma atividade com os membros inferiores em cadeia cinética fechada. Dentre os testes para avaliação do valgismo dinâmico, tem-se o Step Down Test (Teste de descida do degrau). Sobre a execução e seus resultados, é correto afirmar que:

- (a) Durante a fase de descida do degrau, o membro que estiver apoiado ao solo realizará contração concêntrica do quadríceps femoral.
- (b) O valgismo indica um movimento excessivo de rotação externa e adução da articulação do quadril.
- (c) O desalinhamento do quadril durante a realização do teste indica uma possível fraqueza do glúteo médio.
- (d) Durante a fase de descida do degrau, o paciente poderá levantar o calcanhar do membro que estiver no solo.
- (e) O objetivo do teste é avaliar a qualidade do movimento do membro não apoiado ao solo.

Questão 17 - Epicondilite é uma condição dolorosa causada por dor na região do epicôndilo do úmero. Geralmente resulta do uso excessivo dos tendões relacionado à baixa capacidade de muscular ou da alta demanda imposta a esses músculos. Em relação a esse problema, tem-se:

1. A epicondilite lateral é também conhecida como cotovelo de tenista;
2. Os músculos mais acometidos são os extensores de punho e dedos;
3. A confirmação do quadro se dá pelo teste de Cozen;
4. O aumento da capacidade muscular deve ser realizado com exercícios isométricos e nunca excêntricos.

Estão corretas as seguintes afirmações:

(a) 1, 2 e 3.

(b) 1, 2 e 4.

(c) 2 e 4.

(d) 1 e 3.

(e) Todas as alternativas estão corretas.

Questão 18 - A eletroterapia é amplamente utilizada na prática clínica fisioterapêutica. O profissional deverá ter conhecimento de suas indicações, contraindicações e efeitos. Quanto à estimulação elétrica transcutânea, assinale a alternativa correta:

(a) É uma corrente alternada de alta frequência.

(b) Previne atrofia e inibições musculares ajudando no fortalecimento.

(c) Tem como principal indicação o reparo dos tecidos.

(d) É utilizada para a diminuição/abolição da dor.

(e) É contraindicada em pacientes com lombalgia agudas.

Questão 19 - Com base em seus conhecimentos acerca do exame clínico fisioterapêutico, assinale a alternativa CORRETA:

(a) São estruturas palpáveis no punho: tubérculo dorsal, processo estilóide e olécrano.

(b) São estruturas palpáveis na mão: escafoide, metacarpos e trapézio.

(c) Amplitude do movimento de desvio radial: 90°.

(d) Flexor superficial dos dedos: falange distal; flexor profundo dos dedos: falange proximal.

(e) O pulso da artéria radial deve ser palpado face medial do punho, proximalmente ao osso pisiforme.

Questão 20 - Assinale a alternativa INCORRETA:

(a) Nos pacientes com síndrome do impacto é relevante avaliar os músculos da cintura escapular, tais como o trapézio, os rombóides e o serrátil anterior.

(b) Sobre as luxações do ombro, o tratamento deverá restabelecer a sinergia muscular ombro/cintura escapular, com pouco incentivo aos exercícios sensório-motores.

(c) Na capsulite adesiva em estágio inicial, a mobilização auto-ajudada leve e livre de dor tem sido usada para diminuir o input nociceptivo e bloquear o ciclo espasmo-dor.

(d) Na luxação acromioclavicular com lesão completa da cápsula e ligamentos acromioclavicular e coracoclaviculares, o tratamento fisioterapêutico, como regra, não é suficiente para restaurar a estabilidade articular.

(e) São pré-requisitos para o desenvolvimento de exercícios funcionais para o ombro: cicatrização tecidual; ADM livre de dor até no mínimo 120° de elevação; força muscular 4/5; controle escapular satisfatório.

BOA PROVA!